

Wednesday September 4th

primi piatti /first course	
P1	Fusilli con melanzane e pesto /Pasta with aubergines and pesto ①⑦⑧☞
P2	Orzo e farro con verdure /Barley and spelt with vegetables ● ①⑨☞
P3	Pasta ① o riso in bianco/al pomodoro / Pasta or rice with butter/tomato sauce ● ⑨
secondi piatti /main course	
S1	Lonza di maiale al pomodoro / Loin pork steak with tomato sauce ☞
S2	Arrosto di tacchino agli aromi / Roasted turkey ⑨☞
S3	Frittata di spinaci / Spinach omelette ③⑦☞
S4	Verdure ripiene vegan con couscous e tofu / Vegan stuffed vegetables ● ①⑥⑨☞
contorno/side dish	
C1	Fagiolini olio e sale / Green beans with oil ●☞
C2	Piselli / Peas ●☞
C3	Insalata e crudité di stagione / Mixed salad ●
Insalatone / big salad (main course)	
Insalatona tonno e fagioli / Mixed salad with tuna and beans ④	
<p>I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di/ dishes can contain allrgenes :</p> <p>① Glutine/ gluten - ② Crostacei / crustaceans - ③ Uova/ Eggs - ④ Pesce / Fish - ⑤ Arachidi /Peanuts - ⑥ Soia/ Soy - ⑦ Latte/ Milk - ⑧ Frutta secca/guscio / Nuts - ⑨ Sedano / Celery - ⑩ Senape / Moustard - ⑪ Sesamo / Sesame - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - Sulfur dioxide - sulfites ⑬ Lupini / Lupins - ⑭ Molluschi / Molluscs</p> <p>● piatto vegan / vegan dish ☞ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata / can contain defrosted food</p>	
OPT 1	Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:
	- n: 1 Fonte Amidacea / carbohydrates 1 choice between P1 or P2
	- n: 1 Fonte proteiche / proteins 1 choice between: S3
	- n: 1 verdura /side dish 1 choice between C1, C2 or C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit gr 150
OPT 2	Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:
	- n: 1 Fonte Amidacea carbohydrates 1 choice between: P3
	- n: 1 Fonte proteiche /proteins 1 choice between: S1, S2 or S4
	- n: 1 Verdura / side dish 1 choice between: C1 or C2 o C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit 1 piece gr 150
OPT 3	Opzione Insalatona: a scelta fra quelle del giorno più pane e frutta 1 big salad plus bread and fruit